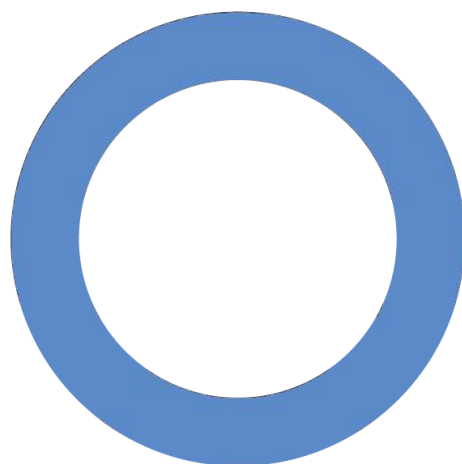




**IFMSA-Poland**

Międzynarodowe Stowarzyszenie  
Studentów Medycyny

**Oddział Śląsk**



# Światowy Dzień Cukrzycy 2013

Raport z realizacji projektu

## Spis treści

Przeprowadzone działania .....	4
Zrealizowane cele.....	5
Raport szczegółowy .....	8
Zdrowie pod Kontrolą .....	8
Podświetlenie znanych budynków.....	9
Współpraca z restauracjami .....	10
Konkurs internetowy.....	10
Pin a personality .....	11
Konkurs przedszkolny .....	11
Warsztaty diabetologiczne .....	11
Media o nas .....	13
Podsumowanie .....	14
Partnerzy projektu .....	15
Patronat honorowy .....	15
Kontakt .....	16
Przypisy .....	17

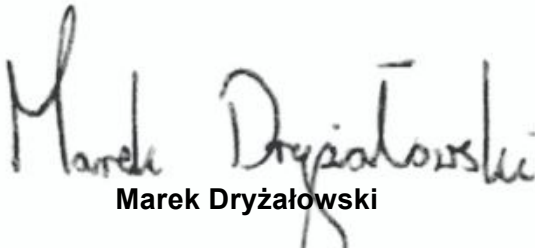
*Szanowni Państwo,*

Z ogromną satysfakcją przekazujemy oficjalny raport z realizacji obchodów Światowego Dnia Cukrzycy 2013 organizowanych przez Oddział Śląsk Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland. Na kilku kolejnych stronach przedstawione zostaną dane liczbowe wykazujące efekty naszej przeszło półrocznej pracy, zdjęcia z akcji, a także podsumowanie realizacji pierwotnych celów założonych przy planowaniu całego wydarzenia.

"Światowy Dzień Cukrzycy" jest inicjatywą podejmowaną przez IFMSA-Poland od wielu lat, w tym bardzo intensywnie na terenie Śląska. Zwłaszcza od trzech lat, w okresie działalności aktualnego zespołu organizacyjnego, zaobserwować można stopniową poprawę projektu w zakresie organizacji, nakładów finansowych, zasięgu oraz pozycji medialnej. Warto jednak podkreślić, że wyniki, jakie osiągnęliśmy w roku 2013, są ogromnym skokiem naprzód względem dotychczasowych – do tego stopnia, że można powiedzieć, że projekt w tym roku osiągnął zupełnie nowy poziom profesjonalizmu, co jest dla nas źródłem ogromnej satysfakcji, a także dobrze rokuje pod kątem kolejnych edycji, które na pewno będą realizowane w przyszłości.

Tegoroczna edycja była także wyjątkowa pod względem ilości partnerów projektu oraz osób spoza IFMSA-Poland, które zdecydowały się wspomóc nasze wysiłki – finansowo, merytorycznie, promocyjnie czy też w inny sposób. Bez zewnętrznej pomocy na pewno nie byłibyśmy w stanie nawet zbliżyć się do osiągniętego poziomu akcji, dlatego serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy zdecydowali przyłączyć się do wspólnego wysiłku szerzenia wiedzy na temat cukrzycy.

Zapraszamy zatem do zapoznania się z podsumowaniem naszych osiągnięć.



**Marek Dryżałowski**

Zespół organizacyjny projektu

Światowy Dzień Cukrzycy



**Anna Krupa**

Koordinator Lokalny Projektu

Światowy Dzień Cukrzycy

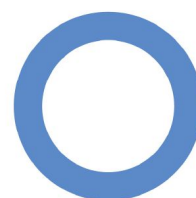
## Przeprowadzone działania

Pierwotny plan realizacji "Światowego Dnia Cukrzycy 2013" zakładał przeprowadzenie ośmiu indywidualnych inicjatyw, z których ostatecznie udało się urzeczywistnić siedem:

- **„Zdrowie pod Kontrolą”** – ogólnopolską akcją profilaktyczno-edukacyjną na terenie C.H. "3 Stawy" (Katowice) i C.H. "Platan" (Zabrze)
- **Warsztaty Diabetologiczne** dla studentów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego
- **podświetlenie na niebiesko budynków** w dniu 14 listopada (oficjalna data "Światowego Dnia Cukrzycy")
- **współpracę z restauracjami**, które w tygodniu 11-17 listopada dołączały do zamówień ulotki na temat cukrzycy oraz serwetki z logo projektu
- **konkurs internetowy** na najlepsze zdjęcie, realizowany poprzez Fan Page projektu
- **konkurs dla przedszkoli** na najlepszą pracę plastyczną dotyczącą tematu zdrowia
- **udział w inicjatywie "Pin a Personality"** Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej

Pierwotnie planowany marsz prozdrowotny na terenie Parku Śląskiego został zarzucony w połowie października, gdyż dokładniejsza analiza wykazała, że w przypadku tej inicjatywy nakład środków i zasobów byłby niewspółmierny do uzyskanych efektów. Wydarzenie, aby osiągnąć pożądany skutek, musiałoby mieć o wiele większy rozmach, niż wstępnie zakładano.

Dlatego środki i energię przeznaczone na realizację marszu nakierowano na poprawę jakości pozostałych siedmiu inicjatyw.



Światowy Dzień Cukrzycy  
14 listopada



## Zrealizowane cele

Podstawowym zadaniem projektu było **zwiększenie świadomości na temat cukrzycy i wykrywalności tej choroby wśród mieszkańców Śląska**, a jego osiągnięcie uzależniono od realizacji celów szczegółowych, które podsumowano poniżej.

*Wykonanie badania przesiewowego glikemii przygodnej podczas akcji Zdrowie pod Kontrolą (16 listopada) u co najmniej 1000 osób*

Jak zostanie to opisane w dalszej części dokumentu, akcja "Zdrowie pod Kontrolą" osiągnęła na Śląsku ogromny sukces, czego wyznacznikiem jest między innymi liczba dokładnie **1001 potwierdzonych (udokumentowanych) badań glikemii przygodnej** – co wręcz idealnie realizuje założony cel.



*Rozdanie minimum 4000 ulotek informacyjnych podczas całego okresu obchodów WDD 2013*

Chociaż dokładna ewidencja ilości ulotek rozdanych podczas naszych akcji jest trudna (głównie ze względu



na ich ilość i mnogość źródeł, z jakich otrzymywaliśmy materiały), to potwierdzoną informacją jest, że współpracujące z projektem restauracje w tygodniu od 11 do 17 listopada rozdały **5000 ulotek informacyjnych nt. cukrzycy** – czyli nasz cel został zrealizowany z dużym marginesem, ponieważ według naszych szacunków porównywalna liczba mogła zostać rozdana podczas akcji "Zdrowie pod Kontrolą".

*Zorganizowanie warsztatów diabetologicznych dla przynajmniej 30 studentów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w dniu 23 listopada*

Warsztaty Diabetologiczne odbyły się w wyznaczonym terminie i wzięło w nich udział dokładnie 30 studentów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego – uzyskaliśmy stuprocentową frekwencję.





### *Nawiązanie współpracy w ramach WDD z nie mniej niż 10 restauracjami*

W tygodniu od 11 do 17 listopada 2013 udział w projekcie wzięło **11 restauracji** – a warto zaznaczyć, że dwie z nich (Restauracja Valdi Plus w Mikołowie oraz Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy Kocierz) zostały oficjalnymi sponsorami projektu i wspierały także inne wydarzenia w ramach obchodów.



### *Uzyskanie współpracy z Międzynarodową Federacją Diabetologiczną i opublikowanie planu obchodów WDD 2013 na stronie internetowej IDF*

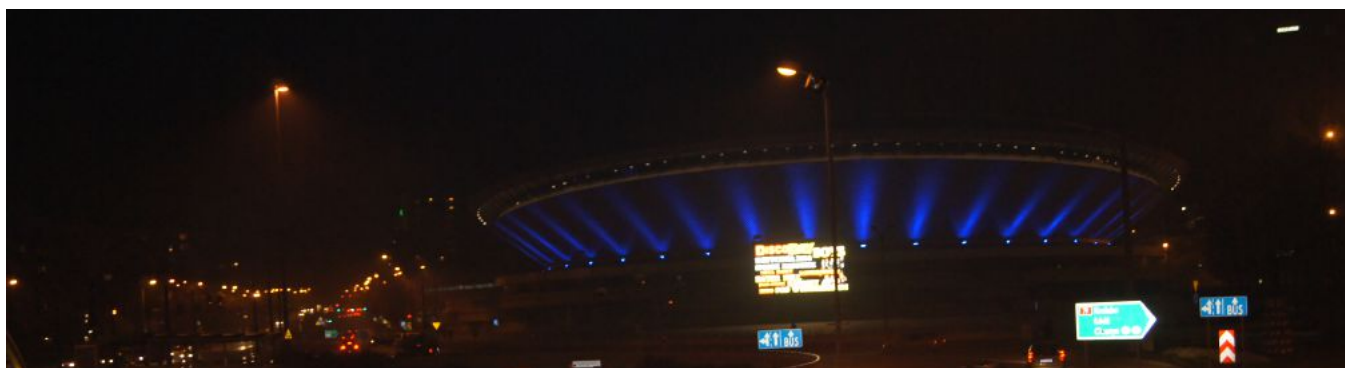
Współpraca z Międzynarodową Federacją Diabetologiczną została nawiązana w połowie września 2013 – IFMSA-Poland uzyskało darmowe materiały promocyjne Światowego Dnia Cukrzycy, a informacja na temat planowanych obchodów została opublikowana za pośrednictwem strony IDF:

<http://www.idf.org/worlddiabetesday-events-2013>



### *Uzyskanie zgody oraz nawiązanie współpracy celem podświetlenia w dniu 14 listopada co najmniej 5 rozpoznawalnych budynków na terenie Śląska*

W dniu 14 listopada na niebiesko podświetlone zostały dwa obiekty – **katowicki "Spodek" oraz Radiostacja w Gliwicach**. Niestety, nie udało się znaleźć dostatecznej ilości budynków z systemem iluminacji pozwalającym na podświetlenie na kolor niebieski, dlatego ich liczbę ograniczono – samodzielna organizacja systemu oświetleniowego na użytek większej ilości obiektów byłaby zbyt dużym obciążeniem zarówno finansowym, jak i logistycznym.



### *Zorganizowanie spotkań i przekazanie niebieskich odznak WDD przedstawicielom Rektoratu, Wydziału Lekarskiego w Katowicach oraz Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach*

Jest to ostatni etap akcji, który nadal jest realizowany. Zaproszenia do udziału w inicjatywie "Pin a Personality" otrzymało **dwudziestu przedstawicieli Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**, duża część z nich już potwierdziła chęć przyłączenia się. Planowane jest wykonanie wszystkich zdjęć i przekazanie ich do IDF do początku grudnia.



### *Zorganizowanie konkursu na plakat o tematyce cukrzycowej w ponad 10 przedszkolach na terenie województwa*

Propozycja współpracy przy organizacji konkursu została przekazana do 15 przedszkoli, z czego 8 wykazało zainteresowanie. Niestety, tylko 3 z nich zgłosiły ostatecznie prace do konkursu - jednakże w sumie zgromadzono **ponad 30 prac**, co było liczbą wystarczającą do przeprowadzenia kwalifikacji i konkurs został planowo rozstrzygnięty podczas akcji "Zdrowie pod Kontrolą" 16 listopada na terenie C.H. "3 Stawy".

### *Zorganizowanie marszu prozdrowotnego w dniu 17 listopada z udziałem minimum 200 osób*

Jak napisano wyżej, pomysł organizacji marszu został zarzucony celem lepszego spożytkowania pozyskanych środków finansowych i posiadanych zasobów.

Jak widać, z 9 szczegółowych celów projektu, **zrealizowanych zostało 8** (w tym jeden nadal jest realizowany, ale nie przewidujemy z nim problemów), a **5 zostało zrealizowanych w stu procentach zgodnie z planem**, co jest dla nas dostateczną podstawą do stwierdzenia, że osiągnięty został także nasz cel główny obchodów Światowego Dnia Cukrzycy 2013 - poprawa świadomości na temat cukrzycy oraz wykrywalności choroby na terenie Śląska.

## Raport szczegółowy

Poniżej znajdują Państwo szczegółowe podsumowanie przeprowadzonych inicjatyw.

### Zdrowie pod Kontrolą

Jest to ogólnopolski projekt IFMSA-Poland, który polega na organizacji akcji w centrum handlowym, podczas której swoje stoiska posiada większość projektów naszego Stowarzyszenia zajmujących się tematyką zdrowia publicznego. W ramach listopadowej edycji **Zdrowia pod Kontrolą**, temat przewodni dopasowany został specjalnie do obchodów **Światowego Dnia Cukrzycy**.

Zdrowie pod  
**Kontrolą**



W dwóch dużych centrach handlowych na terenie Śląska (C.H. „Platan” w Zabrze oraz C.H. „3 Stawy” w Katowicach) zorganizowane zostały akcje profilaktyczne, podczas których dokonywaliśmy badań przesiewowych w kierunku cukrzycy, udzielaliśmy informacji na temat choroby oraz porad profilaktycznych.

Nasze działania w każdym z Centrów oparte były na działaniach 9 stanowisk:

- 4 stanowisk pomiaru **glikemii przegodnej** za pomocą glukometru
- 2 stanowisk pomiaru **ciśnienia tętniczego**
- 1 **stanowiska edukacyjno-informacyjnego**
- 1 **stanowiska dietetycznego**
- 1 **stanowiska profilaktyki późnych powikłań cukrzycy** (we współpracy z firmą Bioton S.A.)

Każda osoba odwiedzająca nasze stoisko miała możliwość wykonania bezpłatnych pomiarów poziomu cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego, wyniki badań były dokumentowane na karcie pomiarowej, na której także wydrukowany został formularz FINDRISC, który pozwala na podstawie kilku prostych parametrów określić orientacyjne ryzyko





zachorowania na cukrzycę. Można także było skorzystać ze stanowisk edukacyjnych, które zostały wyposażone w materiały informacyjne, a także ulotki na temat zdrowego odżywiania, zalecanej aktywności fizycznej, profilaktyki powikłań cukrzycy i wielu innych zagadnień związanych z chorobą.

Na stanowiskach obecny był wykwalifikowany personel – większość wolontariuszy **przeszła wcześniejsze przeszkolenie diabetologiczne**, specjalnie ukierunkowane na specyfikę pracy na stoisku IFMSA-Poland, aby posiadać niezbędny zasób wiedzy do przekazania odbiorcom projektu.

#### „Zdrowie pod Kontrolą” w liczbach

1001

- przebadanych uczestników

~5000

- rozdanych ulotek

77

- wolontariuszy IFMSA-Poland

#### Podświetlenie znanych budynków

Aby przyciągnąć uwagę jak największej liczby osób, dwa charakterystyczne budynki na terenie Śląska (katowicki „Spodek” oraz Radiostacja w Gliwicach) 14 listopada rozbłysły na kolor niebieski. Jest to kolor symbolizujący **Światowy Dzień Cukrzycy**.

Dzięki temu wydarzeniu mogliśmy „połączyć się” z blisko tysiącem innych budynków na całym świecie, które w ten dzień również świeciły na niebiesko – manifestując w ten sposób solidarność z osobami chorującymi na cukrzycę oraz inicjatywami mającymi na celu zwalczanie epidemii tej choroby.



### Współpraca z restauracjami

W tygodniu od 11 do 17 listopada, 11 restauracji na terenie Śląska do każdego zamówienia dodawało dostarczone przez nas ulotki informacyjno-edukacyjne na temat cukrzycy oraz okolicznościowe serwetki, na których widniało logo oraz data **Światowego Dnia Cukrzycy**.



W sumie do restauracji przekazano 5000 ulotek oraz tyle samo serwetek, a informacja na temat akcji opublikowana została za pośrednictwem Fan Page'a Światowego Dnia Cukrzycy na Śląsku, oraz strony internetowej [wdd.ifmsa.pl](http://wdd.ifmsa.pl).

Współpracę z nami podjęły następujące lokale:

- **Hotel & SPA Kocierz (Andrychów) – sponsor wspierający projektu**
- **Valdi Plus (Mikołów) – sponsor wspierający projektu**
- Hotel Arena (Tychy)
- Hotel Daria (Tychy)
- Hotel Stara Poczta (Tychy)
- Pizzeria La Stalla (Katowice)
- Masala House (Katowice)
- Cherry Restaurant and Coffee (Katowice)
- Gospoda pod Kogutem (Tychy)
- Złoty Osioł (Katowice)
- Hotel Silvia Gold (Gliwice)



### Konkurs internetowy

Za pośrednictwem portalu Facebook, ogłoszony został także konkurs internetowy na najlepsze zdjęcie osoby/grupy osób w niebieskim ubraniu, symbolizującym **Światowy Dzień Cukrzycy**. Najciekawsze fotografie zostały opublikowane 24 listopada na Fan Page'u projektu, a autorzy otrzymali nagrody w postaci gadżetów z logo projektu.

Całkowity zasięg podsumowania konkursu (dwa dni największej aktywności, czyli 24 i 25 listopada):



*Jak zapobiec cukrzycy? - fot. Zuzanna Siemieniako*

**1743 osoby**

## Pin a personality

Jest to projekt działający w ramach Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej, którego celem jest popularyzacja oficjalnego logo **Światowego Dnia Cukrzycy**, czyli niebieskiego okręgu. W ramach akcji osoby znane i poważane w społeczności otrzymują metalową przypinkę z logo wydarzenia i zostają z nią sfotografowane, a zdjęcia są następnie publikowane na stronie Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej z krótką informacją na temat danej osoby.

W roku 2013 przyłączyliśmy się do projektu poprzez uhonorowanie **władz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego**. Dwudziestu wybranych przedstawicieli władz naszej macierzystej Uczelni zostało zaproszonych do udziału w inicjatywie, a zdjęcia zostaną przekazane do IDF z początkiem grudnia.



## Konkurs przedszkolny

Naszym celem jest także dotarcie do najmłodszych grup wiekowych, aby promować zdrowy tryb życia od najwcześniejszych lat. Z tego względu, w trzech współpracujących przedszkolach, podopieczni przygotowali dla nas prace plastyczne na konkurs pod tytułem **"Bądź zdrowy jesienią"**.

Prace oceniło jury naszego Oddziału, a konkurs został rozstrzygnięty 15 listopada. Wyróżnione prace można było podziwiać podczas akcji **„Zdrowie pod Kontrolą”**, a ich autorzy zostali nagrodzeni drobnymi upominkami.



## Warsztaty diabetologiczne

W dniu 23 listopada odbyły się całonocne Warsztaty Diabetologiczne, przeznaczone dla 30 studentów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, obejmujące szeroko pojętą tematykę cukrzycy – ze szczególnym naciskiem na praktyczne aspekty opieki nad pacjentem cierpiącym na tę chorobę.

Warsztaty stanowiły ostatnie wydarzenie w trakcie obchodów Światowego Dnia Cukrzycy. Jednocześnie, pozwoliły one na zrealizowanie jednego z podstawowych założeń naszego projektu – poprawy jakości terapii cukrzycy, poprzez przekazanie uczestnikom warsztatów praktycznej wiedzy, którą będą mogli zastosować w trakcie przyszłej pracy.



Podstawowa zasada, jaką przyjęliśmy podczas doboru treści merytorycznych, brzmiała: **nie uczymy przyszłych diabetologów, ale przyszłych internistów, chirurgów oraz specjalistów wszelkich dziedzin medycyny, niezwiązanych bezpośrednio z diabetologią.** Chcieliśmy, aby uczestnicy warsztatów wynieśli z nich informacje na temat praktycznego postępowania w szeregu sytuacji, kiedy mogą zetknąć się z pacjentem chorym na cukrzycę – zwłaszcza w stanach ostrych, kiedy niemożliwa jest często natychmiastowa konsultacja ze specjalistą diabetologiem.



Drugim ważnym założeniem Warsztatów była **nauka poprzez praktykę** – dlatego też główną część wydarzenia stanowiły zajęcia w sześciuosobowych grupach, które polegały na analizie i omawianiu przypadków klinicznych wraz z lekarzem prowadzącym – specjalistą w dziedzinie diabetologii.

Przed częścią praktyczną odbyło się także uroczyste otwarcie, z podsumowaniem obchodów Światowego Dnia Cukrzycy 2013, a także część teoretyczna, która składała się z trzech krótkich wykładów na temat podstawowych zagadnień w terapii cukrzycy typu 1, typu 2 oraz cukrzycy ciężarnych.

Poniżej przytaczamy podsumowanie 27 ankiet ewaluacyjnych, jakie wpłynęły do nas po zakończeniu Warsztatów:

4,69/5

- ocena ogólna

4,51/5

- ocena organizacji

4,83/5

- ocena merytoryki



## Media o nas

Obchody „Światowego Dnia Cukrzycy 2013” cieszyły się ogromnym zainteresowaniem mediów, czego wyrazem są liczne artykuły w serwisach internetowych, w prasie oraz audycja radiowa i telewizyjna. Informacje na nasz temat opublikowali między innymi:

- TV Silesia<sup>1</sup>
- Radio eM<sup>2</sup>
- mojacukrzyca.pl<sup>3</sup>
- naszacukrzyca.pl<sup>4</sup>
- prawapacjenta.eu<sup>5</sup>
- nursing.com<sup>6</sup>
- katowice.naszemiasto.pl<sup>7</sup>
- TVP.pl<sup>8</sup>
- diabetologia.mp.pl<sup>9</sup>
- diabetyk.pl<sup>10</sup>
- diabetica.pl<sup>11</sup>
- rynekzdrowia.pl<sup>12</sup>
- Dziennik Zachodni<sup>13</sup>
- gazeta.pl<sup>14</sup>
- money.pl<sup>15</sup>
- sum.edu.pl<sup>16</sup>



## Podsumowanie

Jak widać z powyższych informacji, obchody Światowego Dnia Cukrzycy 2013 zakończyły się pełnym sukcesem, z realizacją zdecydowanej większości założeń i celów, znaczącym zwiększeniem zasięgu projektu oraz niespotykaną dotychczas pozycją medialną, która może stanowić punkt wyjścia do rozwoju kolejnych edycji projektu.

Mamy nadzieję, że uzyskane doświadczenie oraz zasoby pozwolą naszemu zespołowi przyjąć jeszcze bardziej ambitne założenia na kolejne lata, co doprowadzi do dalszego wzrostu skuteczności projektu. Liczymy także, że efekty naszej pracy są także zadowalające dla wszystkich naszych partnerów oraz osób, które wspomagały nas w trakcie ponad półrocznych przygotowań – co pozwoli nam kontynuować współpracę na jeszcze lepszych warunkach dla obu stron.

Zespół organizacyjny projektu

Światowy Dzień Cukrzycy





## Partnerzy projektu



## Patronat honorowy

Projekt „Światowy Dzień Cukrzycy” w roku 2013 został objęty patronatem honorowym:

- **prof. dr. hab. n. med. Przemysław Jałowiecki** – Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
- **prof. dr. hab. n. med. Krzysztofa Strojka** – Konsultanta Krajowego w dziedzinie diabetologii
- **prof. dr. hab. n. med. Janusza Gumprechta** – Sekretarza Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego
- **Mariusza Kleszczewskiego** – Wicemarszałka Województwa Śląskiego
- **Piotra Uszoka** – Prezydenta Miasta Katowice
- **Małgorzaty Mańki-Szulik** – Prezydent Miasta Zabrze
- **Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków**
- **prof. dr. hab. Bolesława Samolińskiego** – Konsultanta Krajowego w dziedzinie zdrowia publicznego (ogólnopolski patronat w ramach akcji „Zdrowie pod Kontrolą”)

## Kontakt

### Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland

#### Oddział Śląsk

ul. Medyków 26, pokój 8

40-752 Katowice

<http://slask.ifmsa.pl>

#### Anna Krupa

Koordinator Lokalny Projektu

tel.: 509 643 233

e-mail: [krupa.anna@ymail.com](mailto:krupa.anna@ymail.com)

#### Marek Dryżałowski

Zespół organizacyjny projektu

tel.: 605 675 310

e-mail: [m.dryzalowski@gmail.com](mailto:m.dryzalowski@gmail.com)

#### Mateusz Jankowski

Koordinator Lokalny

Programu Stałego ds. Zdrowia Publicznego

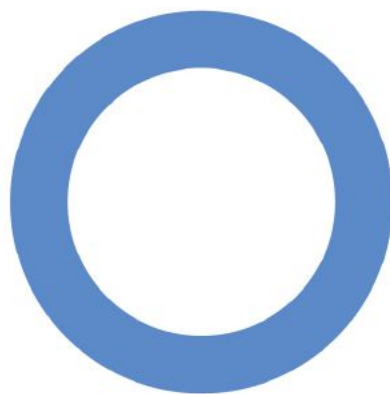
tel.: 692 250 620

e-mail: [matejankowski@gmail.com](mailto:matejankowski@gmail.com)



## Przypisy

1. [http://www.tvs.pl/47254,lekarze\\_mowia\\_o\\_epidemii\\_xxi\\_wieku\\_coraz\\_wiecej\\_osob\\_chorych\\_na\\_cukrzyce.html](http://www.tvs.pl/47254,lekarze_mowia_o_epidemii_xxi_wieku_coraz_wiecej_osob_chorych_na_cukrzyce.html)
2. audycja wyemitowana 14.11.2013 ok. godziny 11:00 na antenie Radia eM
3. <http://mojacukrzyca.pl/news.php?readmore=731> ; <http://mojacukrzyca.pl/news.php?readmore=728> ;  
<http://mojacukrzyca.pl/news.php?readmore=726>
4. <http://blog.naszacukrzyca.pl/?p=5331> ; <http://blog.naszacukrzyca.pl/?p=5271> ; <http://blog.naszacukrzyca.pl/?p=5199>
5. <http://www.prawapacjenta.eu/?pId=3709>
6. [http://www.nursing.com.pl/Aktualnosci\\_wiatowy\\_Dzie\\_Cukrzycy\\_1700.html](http://www.nursing.com.pl/Aktualnosci_wiatowy_Dzie_Cukrzycy_1700.html)
7. <http://katowice.naszemiasto.pl/artykul/2067482,bezplatne-badania-poziomu-glukozy-i-bmi-bedzie-mozna,id,t.html>
8. <http://www.tvp.pl/katowice/aktualnosci/rozmatosci/spodek-i-radiostacja-zablysna-na-niebiesko-z-okazji-swiatowego-dnia-cukrzycy/13002483>
9. <http://diabetologia.mp.pl/wiadomosci/show.html?id=92824>
10. <http://www.diabetyk.pl/swiatowy-dzien-cukrzycy-2013/>
11. <http://www.diabetica.pl/ifmsa-poland-oddzial-slask>
12. <http://www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Diabetologia/Katowice-studenci-medycyny-zbadaja-i-poradza-jak-walczy-z-cukrzyca,135738,1016.html>  
<http://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Slaskie-solidarni-z-chorymi-na-cukrzyce,135706,8.html>  
<http://www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Diabetologia/Katowice-w-Swiatowym-Dniu-Cukrzycy-Spodek-zablysnie-na-niebiesko,135649,1016.html>
13. <http://www.dziennikzachodni.pl/artykul/1041255,spodek-i-radiostacja-zablysna-na-niebiesko-z-okazji-swiatowego-dnia-cukrzycy,id,t.html>
14. [http://wiadomosci.gazeta.pl/wiadomosci/1,114877,14945264,Spodek\\_i\\_Radiostacja\\_zablysna\\_na\\_niebiesko\\_z\\_okazji.html](http://wiadomosci.gazeta.pl/wiadomosci/1,114877,14945264,Spodek_i_Radiostacja_zablysna_na_niebiesko_z_okazji.html)
15. [http://www.money.pl/archiwum/wiadomosci\\_agencyjne/pap/artykul/spodek;i;radiostacja;zablysna;na;niebiesko;z;okazji;swiatowego;dnia;cukrzycy,84,0,1420372.html](http://www.money.pl/archiwum/wiadomosci_agencyjne/pap/artykul/spodek;i;radiostacja;zablysna;na;niebiesko;z;okazji;swiatowego;dnia;cukrzycy,84,0,1420372.html)
16. <http://www.sum.edu.pl/aktualnosci.php?wid=18&news=2873&id&back=%2F>



# Światowy Dzień Cukrzycy

14 listopada